

## **REGLAMENTO 3ª TRAVESÍA CANGAS-ILLAS CÍES EN KAYAK DE MAR**

De la playa de Rodeira (Cangas) a la playa de Rodas (Islas Cíes).

### **FECHA**

Sábado 14 y domingo 15 de septiembre de 2013.

### **ORGANIZA**

Federación Galega de Piragüismo y Club Nordes Kayak de Mar.

### **INSTITUCIONES Y EMPRESAS COLABORADORAS**

Concello de Cangas, Concello de Vigo, Protección Civil, Guardia Civil (Servicio Marítimo y Actividades Subacuáticas), Nabia, Cámping Liméns, Cámping Cíes, Parque Nacional Illas Atlánticas, Goltziana, Terra, Omei Kayaks, RPF Kayaks.

### **ruta**

1º día: de la playa de Rodeira (Cangas) a la playa de Rodas (Islas Cíes).

2º día: de la playa de Rodas a la playa de Rodeira.

### **REQUISITOS**

- Ser mayor de 16 años.
- Saber nadar.
- Tener práctica en kayak de mar.
- Tener licencia federativa en vigor (anual o de actividad).
- Tener capacidad para hacer una travesía de 3 horas sin salir del kayak.
- Poseer una embarcación tipo kayak de mar insumergible tipo cerrado con tabiques estancos o flotabilidad extra y líneas de vida (No pueden participar piraguas de pista, iniciación, canoas, autovaciales, etc.).
- Chaleco salvavidas con silbato.
- Cubrebañeras.
- Achicador.
- Material de acampada (tienda y saco de dormir).
- Alimentos energéticos y agua suficiente para la travesía.
- Se recomienda pala de repuesto y compás.

*NOTA.- La organización se reservará el derecho de, en caso de estimar que un participante no cumple alguno de los requisitos anteriores, no dejarle tomar la salida.*

### **NIVEL DE DIFICULTAD**

**AZUL** (II de V). La travesía es de un nivel medio en los tramos exteriores de la ría de Vigo, con posibilidad de olas oceánicas en el paso Norte de Cíes, por lo que la consideración de nivel en algunos tramos será medio-alto.

No es una travesía de iniciación, debiendo los participantes que no hayan hecho ninguna de las travesías anteriores justificar sus conocimientos y aptitudes.

## **CONDICIONES DE NAVEGACIÓN**

La navegación se realizara en GRUPO COMPACTO prohibiéndose navegar en solitario.

En la cabeza del grupo y cerrando el mismo, irán miembros de la organización. Se respetarán los PUNTOS DE REAGRUPAMIENTO y PARADAS de interés generales decididos por la organización.

En el caso de condiciones meteorológicas desfavorables, la organización decidirá efectuar el recorrido alternativo o anular la etapa/concentración.

Los posibles abandonos voluntarios o los ceses de aquellos palistas que la organización estime convenientes durante la travesía, se harán a través de los barcos de apoyo de la misma, dando conocimiento al personal de la organización.

El hecho de aceptar la participación en esta travesía supone acatar las decisiones de la organización.

## **ITINERARIO**

La ruta se realizará dividiendo el recorrido total en 2 etapas:

**1ª ETAPA:** 14 de septiembre, sábado.

De la PLAYA DE RODEIRA (Cangas) a la PLAYA DE RODAS (Cíes).- 9,84 MN (18,22 Km.)

Control en la salida a las 10:30 h. AM, salida a las 11:00 AM.

Salimos de la Playa de Rodeira, paleando rumbo Oeste, cara a Punta Balea, donde realizaremos el primer reagrupamiento. Doblaremos Punta Borneira, dejando Pedra Borneira por estribor para seguir costeano por la Ensenada de Liméns hasta la Playa de Nerga, donde haremos una parada para comer. De Nerga costearemos hasta Cabo Pequeño y doblaremos Punta Subrido. Haremos un reagrupamiento frente la Playa de Melide para iniciar el cruce del Canal do Norte que nos separa de las Islas Cíes (1,53 MN \ 2,84 Km). El cruce de este canal lo haremos en grupo enfilando a Punta do Cabalo al N de la Illa de Monteagudo, desde donde, en dirección S costearemos hasta el S de la playa de Rodas donde finalizará la jornada.

**2ª ETAPA:** 15 de septiembre, domingo.

De la PLAYA DE RODAS (Cíes) a la PLAYA DE RODEIRA (Cangas). 10,44 MN (19,34 Km.).

Control en la salida a las 10:00 h. AM, salida a las 10:30 AM.

Saldremos de la Playa de Rodas rumbo SW cara Freu da Porta, el canal que separa las dos islas. A continuación nos dirigiremos a la Playa de San Martiño donde haremos un alto para conocer la isla.

Iniciaremos el retorno rumbo a la Playa de Figueras para agruparnos e iniciar el cruce del Canal Norte. Desde Punta Subrido enfilaremos a la Playa de Nerga para realizar una parada y comer. A continuación costeano iremos hasta la Playa de Rodeira y el final de la travesía.

## **RECORRIDO TOTAL**

20,28 MN / 37,56 km

## **DERROTA ALTERNATIVA**

Se tratarán de cumplir todas las etapas costeando o apartándonos de la costa cuando fuera necesario con ayuda de los barcos de apoyo de la organización. En el caso de tener que cambiar el trazado de la travesía, el traslado de las embarcaciones, equipo y personas se harán con los vehículos de los participantes.

La decisión de la elección de las rutas alternativas se hará por parte de la organización y en función de las condiciones meteorológicas de la zona, la seguridad y la facilidad del apoyo logístico necesario para los traslados. La no aceptación por parte de un participante de estos trazados alternativos supone el abandono de la travesía.

## **MAREAS**

DIA	PLEAMARES				BAJAMARES			
	MAÑANA		TARDE		MAÑANA		TARDE	
	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura	Hora	Altura
<b>14 S</b>			12:02	3,00	05:35	1,40	18:29	1,20
<b>15 D</b>	00:50	2,90	13:19	3,20	07:01	1,30	19:43	1,00

(1) Hora local.

(2) Datos referidos al puerto de Vigo en el año 2.0013.

Orto: 8:15

Ocaso: 20:46

## **FASE LUNAR**



Gibosa Creciente

Edad lunar: 9 días

Iluminación: 64 %

## **INSCRIPCIONES**

ANTES del Domingo 4 de septiembre de 2.013. (Por motivo de reservas y permisos no será posible aceptar inscripciones después de esta fecha.)

Será obligatorio para inscribirse tener en vigor la licencia federativa. El precio de la inscripción será de 23,50 € para los federados (8 € por persona por pernocta, más 15,50 € por la cena) y 25,50 € en el caso de no estar federado (más 2 € por licencia federativa de actividad fin de semana).

La cena no es obligatoria; en el caso de que alguien no desee cenar, descontará el importe de la misma del ingreso.

Cabe la posibilidad de llevar acompañantes y realizar la reserva del billete en barco a Cíes en los horarios establecidos para esas fechas.

El número de plazas para esta travesía está limitado a 40 participantes.

Las inscripciones se harán del siguiente modo:

1. Ingreso bancario o transferencia en la cuenta CAIXANOVA nº 2080 0208 00 0000026798. Beneficiario: Club Nordes Kayak de Mar. Poner el nombre/apellidos/4ª Travesía Cangas-Cíes en el apartado "concepto".
2. Complimentación de la hoja de inscripción.
3. Envío del justificante de pago conjuntamente con la hoja de inscripción e incluir copia de la licencia federativa en el caso de estar federados fuera de la Comunidad Gallega a NORDESKAYAK por e-mail [administración@nordeskayak.com](mailto:administración@nordeskayak.com).

Ninguna inscripción será definitiva hasta la confirmación de la misma al participante por parte de la organización.

La organización NO facilitará ninguna bolsa de comida ni agua. La travesía se hará en total autonomía, siendo responsabilidad de cada participante el asegurarse llevar comida y agua suficiente en los dos días de ruta.

Los traslados/porteos de coches/embarcaciones entre los puntos de salida y de llegada de cada etapa se harán coordinados y por cuenta de los participantes.

Aquellas personas que deseen pernoctar en el Camping Liméns deberán reservar plaza al tiempo que realizan la inscripción enviando un mensaje a [administración@nordeskayak.com](mailto:administración@nordeskayak.com). El precio por persona es de 6 €.

La travesía se cubrirá con la asistencia de embarcaciones de PC de Vigo y Cangas.

## **DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE CONTACTO E INFORMACIÓN**

### **Jaime Corral Barreiro**

Información e Inscripciones

Telf. 666329569

Correo electrónico: [administracion@nordeskayak.com](mailto:administracion@nordeskayak.com)

### **Federación Galega de Piragüismo**

Rúa Gavián, S/N

Encoro de Pontillón de Castro

Verducido Pontevedra 36151

Galicia - España

(+34) 986 842106

(+34) 986 851108

<http://www.fegapi.org>

e-mail: [kayak-canoa@fegapi.org](mailto:kayak-canoa@fegapi.org)

Por motivos de organización agradecemos que todas las consultas se realicen en la medida de lo posible por correo electrónico.

### LUGAR DE REUNIÓN

El lugar de reunión será en el Cámping de Liméns, el viernes día 31 de agosto a las 21:00 horas para recibir a los participantes, hacer las explicaciones de la travesía, disposición del material y alojamiento en el camping.

### ACOMPAÑANTES

En breve se informará sobre el programa de rutas por la isla y los horarios y precios de los barcos de transporte.

### INFORMACIÓN DEL PARQUE NACIONAL ILLAS ATLANTICAS DE GALICIA.

<http://www.parquenacionalillasatlanticas.com/index.php?lang=gl>

#### **IV TRAVESÍA CANGAS ILLAS CÍES EN KAYAK DE MAR**

**14 y 15 de septiembre**

***Cubrir con mayúsculas y enviar antes del 4 de septiembre de 2013.***

NOMBRE  
D.N.I  
DOMICILIO  
POBLACIÓN  
PROVINCIA  
TELÉFONO FIJO/MÓVIL  
PERSONA DE CONTACTO Y NÚMERO DE TELÉFONO ALTERNATIVO  
E-MAIL  
MARCA DEL KAYAK  
Nº DE LICENCIA

APELLIDOS  
FECHA\_DE\_NACIMIENTO  
C.P.  
PAIS  
MODELO  
CLUB

COLOR  
AUTONOMÍA/PAIS

#### **DECLARO:**

- Que tengo plena conciencia del peligro que supone tomar parte en esta actividad.
- Acepto someterme a lo dictado en este reglamento, las disposiciones de Capitanía Marítima y decisiones de los miembros de la organización durante mi participación en la travesía.
- Que acepto voluntariamente la participación y asumo la responsabilidad del riesgo intrínseco de ella.
- Que sé nadar suficientemente.
- Que estoy en posesión, o actualmente tramitando, la licencia federativa de piragüismo del año en curso.
- Acepto y asumo cualquier responsabilidad que pudiera derivarse de la construcción de mi kayak y de su equipamiento, de las condiciones de seguridad, del cumplimiento de todas las disposiciones dadas por las Autoridades Marítimas y Deportivas y de cuanto pueda acaecer a causa de no cumplir estrictamente cuanto esté establecido.
- Que mi kayak y mi equipamiento cumplen los requisitos mínimos que la Capitanía Marítima de Vigo pone para la navegación en esta travesía.
- Relevo de toda responsabilidad a la Federación Galega de Piragüismo, al Club Nordes kayak de mar y a cualquier otra persona física o jurídica que participe en la organización de esta travesía, asumiendo a mi cargo cualquier daño que pueda ser consecuencia de la participación de mi kayak en esta travesía.
- Autorizo a la FEG y al Club Nordes Kayak de Mar a difundir la totalidad de las imágenes recogidas en la travesía y actos paralelos en cualquier medio de difusión y comunicación sin límite territorial. En cualquier caso, este uso no tendrá fines comerciales.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2.013.

Firmado:

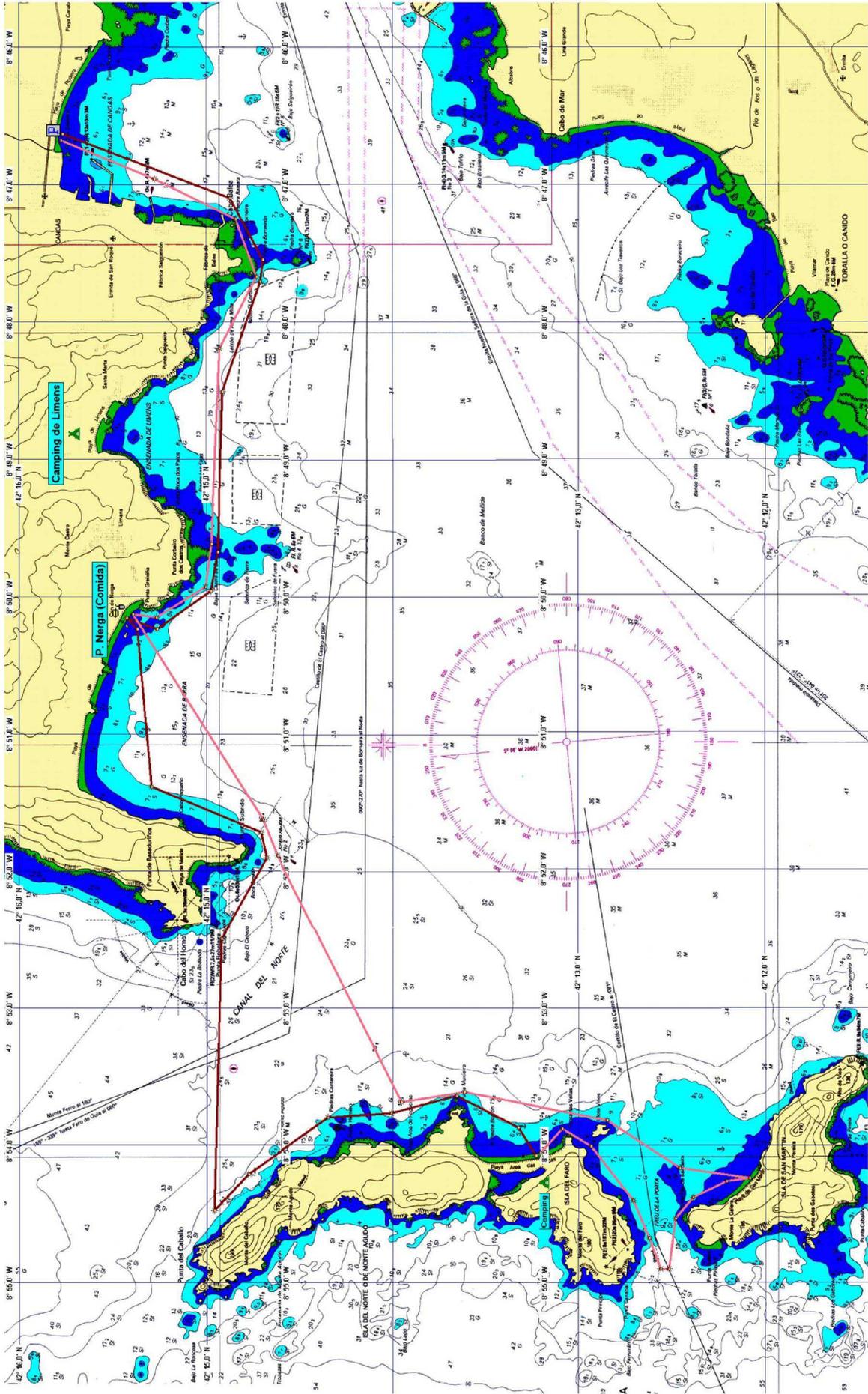
DNI o Pasaporte:

#### **A/A PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO**

Los datos facilitados pasarán a formar parte de un fichero declarado ante la AEPD. Este fichero tiene como finalidad la prestación de los servicios solicitados.

Estos datos son veraces y exactos debiendo comunicar cualquier modificación de los mismos al Responsable del Fichero. Puede ejercer los derechos de acceso, oposición rectificación y cancelación mediante carta y adjuntando la fotocopia del DNI en la siguiente dirección: Federación Galega de Piragüismo, Encoro Pontillón de Castro, Rúa Gavian s/n. 36151 Pontevedra.

Los anteriores datos serán utilizados con el objeto de tramitar la oportuna licencia.



Ruta del sábado  
 Ruta del domingo