



No desperdices
el agua



III TRAVESÍA MALPICA – ILLAS SISARGAS EN KAYAK DE MAR

ORGANIZA

Federación Galega de Piragüismo y Club Nordés Kayak de Mar.

DIRECTOR DE LA TRAVESÍA Y CONTACTO

Jaime Corral Barreiro
Teléfono: 666329569,
E-mail: administracion@nordeskayak.com

FECHA

Sábado 31 de agosto de 2013

RUTA

1º día: - del Puerto de Malpica (Concello de Malpica) a las Illas Sisargas y retorno al puerto de Malpica.

INSTITUCIONES Y EMPRESAS COLABORADORAS

Club Náutico de Malpica, Concello de Malpica, Protección Civil de Malpica, Nordeskayak, Goltziana, Omei Kayak.

REQUISITOS Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ser mayor de 16 años.
- Saber nadar.
- Tener práctica suficiente o haber participado anteriormente en alguna actividad básica de kayak de mar.
- Tener licencia federativa en vigor (anual o de actividad).
- Tener capacidad para hacer una travesía de 3 horas sin salir del kayak.
- Poseer una embarcación tipo kayak de mar insumergible (No podrán participar piraguas de pista, iniciación, canoas, etc.).
- Chaleco salvavidas con silbato.
- Cubrebañeras y achicador.
- Se recomienda pala de repuesto y compás.
- Comida y agua para el día de travesía.

NOTA.- La organización se reservará el derecho de, en caso de estimar que un participante no cumple alguno de los requisitos anteriores, no permitirle participar en la travesía.

CONDICIONES DE NAVEGACIÓN

- La navegación se realizará en **GRUPO COMPACTO** prohibiéndose navegar en solitario.
- En la cabeza del grupo y cerrando el mismo, irán miembros de la organización.
- Se respetarán los **PUNTOS DE REAGRUPAMIENTO** decididos por la organización.



No desperdicias
el agua



- En el caso de condiciones meteorológicas desfavorables, la organización decidirá efectuar el recorrido alternativo o anular la concentración.
- Los posibles abandonos voluntarios o ceses de aquellos palistas que la organización estime convenientes durante la travesía, se harán a través de los barcos de apoyo de la misma.
- El hecho de aceptar la participación en esta travesía supone acatar las decisiones de la organización.
- En esta travesía sólo estará permitida la participación de kayakistas, en un número limitado y con probada experiencia, siendo rechazada la participación de cualquiera que genere dudas sobre su aptitud.

NIVEL DE DIFICULTAD

La travesía es de nivel **ROJO** (III de un máximo de IV) en las zonas exteriores de Malpica e Islas Sisargas. Posibilidades limitadas de desembarco según condiciones meteorológicas.

ITINERARIO

La ruta se realizará dividiendo el recorrido total en 1 etapa:

1ª ETAPA: 31 de Agosto, sábado. Nivel **ROJO**

Del puerto Malpica a las Islas Sisargas. 4,6 millas [8,5 kilómetros]

- Control en la salida a las 10:30 h. AM, salida a las 11:00 AM.
- Derrotero: Saldremos del puerto de Malpica dejando Punta da Plancha por estribor y doblando la punta del espigón para enfilarse a Punta da Cuada y de allí a Punta de Pedra de Areas en la cara Este de Cabo de San Adrián. Una vez agrupados nos dirigiremos a las Islas Sisargas orientándonos según la dirección del viento y olas para poder circunvalar la Isla de Sisarga grande y proceder al desembarco en la playa que se forma entre el puerto y Punta das Conchas.

Después del desembarco caminaremos por la isla hasta el faro de las Sisargas.

Haremos una pausa para comer en torno a las 14:30 horas.

La vuelta a Malpica se planteará, en función de las condiciones de viento y olas, para poder costear las islas Malante y Sisarga Chica.

Una vez agrupados iniciaremos el regreso enfilando Punta da Barrosa, para después dirigirnos de nuevo al Puerto de Malpica y finalizar la travesía.

En el puerto de Malpica están las instalaciones del Club Nautico, donde podremos acondicionar los kayaks y equipo y también ducharnos.

Cabe también la posibilidad para aquellos que quieran, pero ya fuera de esta travesía, de surfear en la playa de Area Maior.

RECORRIDO TOTAL

10,5 millas (19,5 kilómetros).

DERROTA ALTERNATIVA

Se tratarán de cumplir todas las etapas costearlo o apartándonos de la costa cuando fuera necesario con ayuda de los barcos de apoyo de la organización. En el caso de tener que cambiar el trazado de la travesía, el traslado de las embarcaciones, equipo y personas se harán con vehículos de la organización.



No desperdicias
el agua



La decisión de la elección de las rutas alternativas se hará en función de las condiciones meteorológicas de la zona y la facilidad del apoyo logístico necesario para los traslados. La no aceptación por parte de un participante de estos trazados alternativos supone el abandono de la travesía.

MAREAS

DÍA	HORA	METROS
31/08/2013	1:20	0,6 m
	7:23	- 0,6 m
	13:50	0,8 m
	20:08	- 0,8 m

Orto: 7:59

Ocaso: 21:12

LUGAR DE REUNIÓN

El lugar de reunión será en el Puerto de Malpica el sábado 31 a las 10:00 horas, para recibir a los participantes, hacer las explicaciones de la travesía y la disposición del material.

LUGARES DE SALIDA Y LLEGADA

1º día – sábado.- Puerto de Malpica.

INSCRIPCIONES

ANTES del 23 de agosto de 2013 enviando cumplimentada **una hoja de inscripción por cada participante.**

La inscripción y participación en esta travesía tiene un coste de 5 €, que se pagarán el día de la travesía al Club Náutico de Malpica en concepto de sufragar la disponibilidad de las instalaciones del club y el servicio de las embarcaciones de salvamento que nos acompañaran.

Para inscribirse **será obligatorio** tener en vigor la licencia federativa nacional, autonómica o de fin de semana (la licencia federativa recreativa de fin de semana tiene un coste de 2 €).

La información sobre tramitación y coste de licencias de la FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGUISMO podéis verla en www.fegapi.org.

La organización de la travesía tramitará las licencias de actividad o fin de semana.

Todos los datos de contacto están al final de este documento.

El número de plazas para esta travesía está **limitado a 25 participantes** por orden de inscripción.

Las inscripciones se harán del siguiente modo:

1. En caso de no ser federado, tramitar la licencia federativa de fin de semana.
2. Cumplimentación de la hoja de inscripción.
3. Envío de la hoja de inscripción e incluir copia de la licencia federativa. En el caso de estar federados fuera de la Comunidad Gallega la licencia tendrá que ser nacional). Los envíos se



No desperdicias
el agua



harán a la Federación Galega de Piragüismo por e-mail kayak-canoa@fegapi.org o FAX.-986 85 11 08

Ninguna inscripción será definitiva hasta la confirmación de la misma al participante por parte de la organización.

La organización NO facilitará ninguna bolsa de comida ni agua. La travesía se hará en total autonomía, siendo responsabilidad de cada participante el asegurarse de llevar la comida y el agua suficiente en el día de ruta.

Los traslados/porteos de coches/embarcaciones entre los puntos de salida y de llegada de cada etapa se harán coordinados y por cuenta de los participantes.

La travesía se cubrirá con la asistencia de embarcaciones de PC de Malpica.

DIRECCIONES Y TELÉFONOS DE CONTACTO E INFORMACIÓN

Federación Galega de Piragüismo

Centro Deportivo Pontillón do Castro

Rúa Gavián s/n.

36151 Pontevedra

Tel.- 986 84 21 06

Fax.- 986 85 11 08

e-mail: kayak-canoa@fegapi.org

Club Nordes kayak de mar.

Camiño da Pinela, 2. Darbo

36940 Cangas. Pontevedra.

Tel.- 666 32 95 69

e-mail: administracion@nordeskayak.com

Por motivos de organización agradecemos que todas las consultas se realicen en la medida de lo posible por correo electrónico.



No desperdicias
el agua



III TRAVESÍA MALPICA – ILLAS SISARGAS EN KAYAK DE MAR

31 DE AGOSTO DE 2013

Cubrir con mayúsculas y enviar antes del 23 de agosto de 2013.

NOMBRE APELLIDOS
D.N.I FECHA_DE_NACIMIENTO
DOMICILIO
POBLACIÓN C.P.
PROVINCIA PAIS
TELÉFONO FIJO/MÓVIL
PERSONA DE CONTACTO Y NÚMERO DE TELÉFONO ALTERNATIVO
E-MAIL
MARCA DEL KAYAK MODELO COLOR
Nº DE LICENCIA CLUB AUTONOMÍA/PAIS

DECLARO:

- Que tengo plena conciencia del peligro que supone tomar parte en esta actividad.
- Acepto someterme a lo dictado en este reglamento, las disposiciones de Capitanía Marítima y decisiones de los miembros de la organización durante mi participación en la travesía.
- Que acepto voluntariamente la participación y asumo la responsabilidad del riesgo intrínseco de ella.
- Que sé nadar suficientemente.
- Que estoy en posesión, o actualmente tramitando, la licencia federativa de piragüismo del año en curso.
- Acepto y asumo cualquier responsabilidad que pudiera derivarse de la construcción de mi kayak y de su equipamiento, de las condiciones de seguridad, del cumplimiento de todas las disposiciones dadas por las Autoridades Marítimas y Deportivas y de cuanto pueda acaecer a causa de no cumplir estrictamente cuanto esté establecido.
- Que mi kayak y mi equipamiento cumplen los requisitos mínimos que la Capitanía Marítima de A Coruña pone para la navegación en esta travesía.
- Relevo de toda responsabilidad a la Federación Galega de Piragüismo, al Club Nordes kayak de mar y a cualquier otra persona física o jurídica que participe en la organización de esta travesía, asumiendo a mi cargo cualquier daño que pueda ser consecuencia de la participación de mi kayak en esta travesía.
- Autorizo a la FEG y al Club Nordes Kayak de Mar a difundir la totalidad de las imágenes recogidas en la travesía y actos paralelos en cualquier medio de difusión y comunicación sin límite territorial. En cualquier caso este uso no tendrá fines comerciales.

En _____ a _____ de _____ de 2.013.

Firmado:

DNI o Pasaporte:

A/A PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN GALEGA DE PIRAGÜISMO

Los datos facilitados pasarán a formar parte de un fichero declarado ante la AEPD. Este fichero tiene como finalidad la prestación de los servicios solicitados.

Estos datos son veraces y exactos debiendo comunicar cualquier modificación de los mismos al Responsable del Fichero. Puede ejercer los derechos de acceso, oposición rectificación y cancelación mediante carta y adjuntando la fotocopia del DNI en la siguiente dirección: Federación Galega de Piragüismo, Encoro de Pontillón de Castro. Verducido.36151 Pontevedra.

Los anteriores datos serán utilizados con el objeto de tramitar la oportuna licencia.



No desperdices
el agua

